

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Директор Федерального  
государственного бюджетного  
учреждения «Российский детско-  
юношеский центр»

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2020 г.

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Исполнительный директор  
Общероссийской общественно-  
государственной детско-юношеской  
организации «Российское движение  
школьников»

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2020 г.

**«СОГЛАСОВАНО»**

Координатор по внешним связям  
Московской международной школы

\_\_\_\_\_/ А. М. Бабаев /  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2020 г.

**«СОГЛАСОВАНО»**

Президент Федерации роуп-  
скиппинга

\_\_\_\_\_/ Е. Ю. Полторыхина /  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2020 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ МЕЖДУНАРОДНОЙ АКЦИИ  
ПО РОУП СКИППИНГУ (СПОРТИВНОЙ СКАКАЛКЕ)  
«НА СПОРТЕ!»**

**Москва 2020**

## **1. Общие положения**

1.1 Настоящее положение определяет цель, задачи, порядок проведения Международной акции по роуп скиппингу (спортивной скакалке) «На спорте!» (далее Акция), а также условия участия в акции.

1.2 Организаторами акции являются Общероссийская общественная государственная детско-юношеская организация «Российское движение школьников» (далее «Российское движение школьников»).

## **2. Цели и задачи**

2.1 Целью Акции является вовлечение обучающихся общеобразовательных организаций Российской Федерации и Турецкой Республики в систематические занятия физической культурой и спортом, укрепления здоровья подрастающего поколения.

### **2.2. Задачи Акции:**

- формирование единого культурного пространства среди российских и школьников и учащихся Московской международной школы в городе Анталия;

- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок молодого поколения;

- знакомство с новым массовым видом спорта роуп скиппинг (спортивная скакалка) и повышение уровня физической подготовленности обучающихся общеобразовательных организаций.

## **3. Организационный комитет Акции**

3.1 Общую координацию подготовки и проведению Акции осуществляет организационный комитет Акции (далее Оргкомитет). Состав Оргкомитета утверждается Российским движением школьников.

3.2 Заседания оргкомитета являются правомочными, если в них принимаю участие более 3/5 членов Оргкомитета.

3.3 Решение Оргкомитета принимаются простым большинством голосов присутствующих на заседании членов оргкомитета. Решения

оргкомитета отражаются в соответствующем протоколе, который подписывается всеми членами оргкомитета, присутствующими на заседании.

3.4 Оргкомитет оставляет за собой право вводить специальные номинации и дополнительные призы специального назначения.

#### **4. Участники Акции**

4.1 К участию в Акции допускаются команды из 8 человек (мальчик и девочка 1-4 класс; мальчик и девочка 5-8 класс, мальчик и девочка 9-11 класс и 2 педагога «вращающих»).

4.2 В состав команды должны входить обучающиеся общеобразовательных организаций, официально числящиеся в своих организациях с начала учебного года.

#### **5 Порядок проведения и содержание Акции**

5.1 Акция приурочена к Всемирному дню ребенка, проводится в период с 19 по 21 ноября 2020 года включительно в общеобразовательных организациях Российской Федерации и Турецкой Республики.

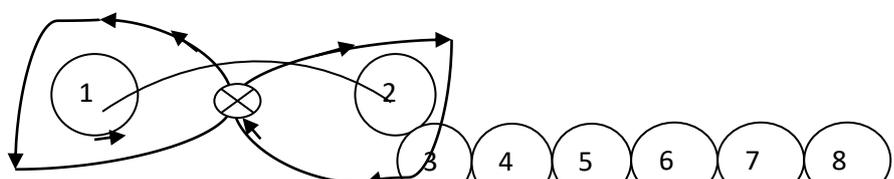
5.2 Заявку на участие в Акции представителю школы необходимо загрузить на сайт «спорт.рдш.рф» (Приложение 1). В заявке необходимо указать страну, регион, название организации (школы), ФИО представителя школы, ответственного за проведение Акции, его рабочий и сотовый телефон, адрес электронной почты. Заявка заверяется подписью директора школы и печатью. Лица, принимающие участие в Акции, подтверждают принятия правил Акции и данного Положения, а также дают согласие на их фото и видео съёмку представителям организаторов Акции и СМИ.

5.3 В Акции принимает участие сборная команда от школы, которая провела предварительный отбор.

5.4 Содержание Акции.

**Командная дисциплина Эстафета «Восьмерка».** Команда из 8-х человек. 2 (два) педагога вращают скакалку (скакалка может быть любого размера и из любого материала) и 6 (шесть) участников - прыгающих. Задача за 1 минуту (60 секунд) выполнить максимальное количество прыжков друг

за другом со сменой участника после каждого прыжка. № 1 и 2 вращающиеся, № 3, 4, 5, 6, 7, 8 прыгающие, место прыжка.

Схема выполнения: 

Видео для подготовки к акции можно посмотреть здесь

<https://www.youtube.com/watch?v=7Sczq2-m8RQ>

### **Технические правила.**

*Время: 1 минута (60 секунд)*

*Цель:* выполнить наибольшее количество прыжков за отведенное время, которые суммируются у всех членов команды.

Упражнение проводится непрерывно, даже при зацепе («зароне») одним из участников скакалки.

Для начала выполнения упражнения судья подает команду: «Команда готова? На старт! Внимание! Марш!» Каждый участник прыгает 1 прыжок через вращающуюся скакалку и выходит по диагонали, на смену ему входит следующий участник и тоже делает один прыжок и выходит и т.д. Как только все 6 участников выполнят по одному прыжку, они так же по очереди выполняют прыжки через скакалку, но вход осуществляется с противоположной стороны. Во время перехода спортсменов время не останавливается. По окончании 60 секунд подается команда «Стоп!»

Судья следит, за правильным выполнением прыжков и временем. Прыжок не засчитаются, если скакалка не была пропущена под ногами спортсмена.

Смена участников осуществляется только после результативного прыжка предыдущем спортсменом.

## **6 Победители и призеры Акции**

6.1 После проведения Акции в школе и загрузки протоколов на сайт «спорт.рдш.рф»:

- Оргкомитет подводит итоги на основании протоколов и видеозаписей выступления команд (сумма прыжков за 60 секунд)) и отдельно участников в личном соревновании (количество прыжков за 30 секунд);

- определяет 10 лучших команд от школ участниц Акции:

#### 6.2. Награждение

- 10 лучших команд награждаются именными кубками и дипломами;

### **7. Финансирование Акции**

Финансирование Акции в части пункта 6.2 настоящего Положения осуществляется за счёт Российского движения школьников.

Приложение №1  
к положению о проведении  
международной акции  
«На спорте!»

**Форма заявки**

Заявка

на участие в Международной Акции  
по роуп скиппингу (спортивной скакалке) «На спорте!»

Заявка

Прошу включить школу \_\_\_\_\_  
города \_\_\_\_\_  
региона \_\_\_\_\_  
в состав участников Международной акции по роуп скиппингу  
(спортивной скакалки) «На спорте!».

С Положением и правилам Акции ознакомлен.

С условиями положения согласен.

Дата \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

подпись директора

М.П.

Приложение №2  
к положению о проведении  
международной акции  
«На спорте!»

Протокол команды школы \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Командные соревнования Эстафета «Восьмёрка»**

Результат \_\_\_\_\_ сумма прыжков за 1 минуту (60 секунд)

Судья \_\_\_\_\_ (расшифровка ФИО)  
Подпись

Директор \_\_\_\_\_ (расшифровка ФИО)  
Подпись  
М.П.

## Приложение №3

### к положению о проведении международной акции «На спорте!»

Исполнительному директору Общероссийской общественно-государственной детско-юношеской организации «Российское движение школьников», 119048, г. Москва, ул. Усачева, д. 64.

от \_\_\_\_\_,  
проживающего по адресу \_\_\_\_\_,  
паспорт серии \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_  
выдан \_\_\_\_\_  
дата выдачи \_\_\_\_\_

#### **Согласие на обработку персональных данных**

Я, \_\_\_\_\_ являюсь \_\_\_\_\_ родителем  
несовершеннолетнего в возрасте старше 14 лет, малолетнего (нужное подчеркнуть)

\_\_\_\_\_ принимающего участие в мероприятиях Общероссийской общественно-государственной детско-юношеской организации «Российское движение школьников», РДЦ \_\_\_\_\_ (далее – Организация), в соответствии с требованиями ст. 9 Федерального закона от 27 июля 2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных», даю свое согласие на обработку моих, моего ребенка персональных данных, необходимых Организации в связи с отношениями, возникающими между принимающим участие в мероприятиях Организации и Организацией.

Перечень моих, моего ребенка персональных данных, передаваемых Организации на обработку:

- Фамилия, Имя, Отчество;
- номер телефона, адрес электронной почты;
- сведения, удостоверяющие мою личность и личность участника мероприятия Организации (свидетельство о рождении и/или паспорт);
- сведения о составе семьи;
- сведения о месте проживания;
- сведения о месте учебы моего ребенка.

Я даю согласие на обработку Организацией моих, моего ребенка персональных данных, то есть совершение, в том числе, следующих действий: обработку (включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, обезличивание, блокирование, уничтожение персональных данных), при этом общее описание вышеуказанных способов обработки данных приведено



Приложение №4  
к положению о проведении  
международной акции  
«На спорте!»

Исполнительному директору Общероссийской общественно-государственной детско-юношеской организации «Российское движение школьников»,  
119048, г. Москва, ул. Усачева, д. 64.

от \_\_\_\_\_,  
проживающего по адресу \_\_\_\_\_,  
паспорт серии \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_  
выдан \_\_\_\_\_  
дата выдачи \_\_\_\_\_

**Согласие на обработку персональных данных**

Я, являюсь совершеннолетним, несовершеннолетним в возрасте старше 14 лет (нужное подчеркнуть), участником мероприятий Общероссийской общественно-государственной детско-юношеской организации «Российское движение школьников», РДЦ (далее – Организация), в соответствии с требованиями ст. 9 Федерального закона от 27 июля 2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных», даю свое согласие на обработку моих персональных данных, необходимых Организации в связи с отношениями, возникающими между участником мероприятий Организации и Организацией.

Перечень моих персональных данных, передаваемых Организации на обработку:

- Фамилия, Имя, Отчество;
- номер телефона, адрес электронной почты;
- сведения о документах, удостоверяющих личность участника мероприятий Организации (свидетельство о рождении и/или паспорт);
- сведения о составе семьи;
- сведения о месте проживания;
- сведения о моем месте работы или учебы.

Я даю согласие на обработку Организацией своих персональных данных, то есть совершение, в том числе, следующих действий: обработку (включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, обезличивание, блокирование, уничтожение персональных данных), при этом общее описание вышеуказанных способов обработки данных приведено в Федеральном законе от 27 июля 2006 г. № 152-ФЗ, а также на публикацию моих видео-, фото-изображений с моей фамилией, именем, отчеством, наименованием образовательной организации, и моих работ, представленных

на конкурс, проходящий в рамках мероприятий Организации, в официальных группах Организации, созданных в социальных сетях в Интернете и на официальном сайте Организации: (рдш.рф), а также на объектах наружной рекламы (баннерах, билбордах, афишах и пр.), на передачу такой информации третьим лицам, в случаях, установленных нормативными документами вышестоящих органов и законодательством.

Настоящее согласие действует бессрочно.

Настоящее согласие может быть мной отозвано в любой момент.

В случае неправомерного использования предоставленных данных согласие отзывается моим письменным заявлением.

Я по письменному запросу имею право на получение информации, касающейся обработки моих персональных данных (в соответствии со ст.14 Федерального закона от 27 июля 2006 г. № 152-ФЗ).

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 г.

\_\_\_\_\_

Подпись

\_\_\_\_\_

ФИО

Подтверждаю, что ознакомлен(а) с положениями Федерального закона от 27 июля 2006 г. №152-ФЗ «О персональных данных», права и обязанности в области защиты персональных данных мне разъяснены.

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 г.

\_\_\_\_\_

Подпись

\_\_\_\_\_

ФИО